Warsztaty mają na celu wprowadzenie w tematykę przeciwdziałania agresji i przemocy. Zajęcia prowadzone są metodami aktywnymi.

CELE:

- Budowanie pozytywnego myślenia o sobie.

- Rozpoznawanie emocji i sposoby radzenia sobie z nimi.

- Uświadomienie przyczyn zachowań agresywnych i sposoby zapobiegania im.

TEMATYKA:

1. Rodzaje uczuć i nauka rozpoznawania ich.
2. Co to jest złość, agresja i dlaczego ludzie zachowują się agresywnie?
3. Jak radzić sobie z przemocą w naszej klasie, szkole?
4. Warsztaty przeznaczone są dla uczniów szkół podstawowych i dostosowane do wieku uczestników.