Bezpieczeństwo w górach z elementami survivalu

Zajęcia terenowe, na których uczniowie poznają zagadnienia związane z bezpiecznym poruszaniem się i przebywaniem w terenach górskich i leśnych. Atrakcją są elementy survivalu, w których dzieci angażowane są do wykonywania związanych z nimi zadań.

Zagadnienia omawiane w trakcie zajęć:

- wyposażenie plecaka na wycieczkę górską w zależności od długości wycieczki i pory roku,

- orientacja w terenie,

- sposoby wzywania pomocy,

- techniki budowania schronu,

- rozpalanie ogniska bez użycia zapałek,

- filtrowanie wody,

Czas trwania: 1,5 – 3 h